

Kursusidé:

Introduktion til low arousal tilgang

Strategier til konflikt-nedtrapning og håndtering af voldsom adfærd

Beskrivelse:

Møder I udfordringer med børn og unge, der udviser voldsom adfærd? Ønsker I viden og strategier til at nedtrappe konflikter og skabe en tryk hverdag for både børn og personale?

En introduktion til low arousal tilgang giver jer praktisk og teoretisk indsigt i low arousal tilgang – der er en tilgang til at arbejde med konflikt-nedtrapning & håndtering af voldsom adfærd på en ikke konfronterende måde.

Low arousal tilgang bygger bl.a. på grundantagelsen: *børn gør det bedste, de kan*. Når adfærden nogle gange bliver voldsom eller udfordrende, ses det derfor som et udtryk for, at der er noget på spil for barnet - ofte uforudsigelige eller for store krav, der kan medføre et forhøjet stress- eller arousal niveau.

Som omsorgspersoner spiller vi en central rolle i at nedtrappe konflikter gennem vores egen adfærd og respons, derfor arbejder vi på kurset med forståelse for egne reaktioner, og med viden om- og praktiske redskaber / færdigheder ift. emotionsregulering.

Centrale emner:

- Grundprincipperne i low arousal tilgang.
- Strategier til konfliktnedtrapning.
- Forståelse for adfærd ved "isbjerg-metaforen":
 - Synlige adfærdsudtryk vs. bagvedliggende årsager
- Bevidsthed om affektsmitte og egen emotionsregulering.

Udbytte:

- Forståelse for årsagerne bag voldsom adfærd.
- Strategier til konfliktnedtrapning baseret på low arousal tilgang.
- Værktøjer til selvregulering og refleksion i praksis.

Praktisk information:

Introduktionen kombinerer oplæg, erfaringsudveksling og drøftelser for at give jer brugbare redskaber, der kan implementeres direkte i hverdagen. Alt efter jeres behov, kan jeg tilbyde en times oplæg eller flere dages kursus.

Kontakt:

Vil I høre mere eller tilpasse kurset til jeres behov?

Kontakt mig, så finder vi den rette løsning til jer.

Michael Harboe

Specialpædagogisk konsulent

30899837

harboe@spktrm.dk

WWW.SPKTRM.DK

